



## **Progetto sull'uso della comunicazione nelle relazioni sociali**

Sentito il CdC si struttura il progetto per le finalità in oggetto:

Quattro incontri così articolati.

Nel primo: un'attività strutturata volta a promuovere la capacità di ascolto empatico, facilitare la comprensione dei sentimenti e del contenuto del discorso e aumentare le abilità legate alla comunicazione.

Nel secondo incontro: un *circle time* sul tema dell'inclusione e dell'esclusione. Il *circle time* è uno strumento utile in interventi in gruppo esprimendo, secondo delle regole, opinioni ed emozioni su un tema scelto, imparando il rispetto dei turni, la tolleranza e la collaborazione.

Nel terzo incontro: un secondo *circle time* sulla tematica dello stare bene nelle relazioni, cosa si cerca negli altri e il fare amicizia.

Nel quarto incontro: un'attività sulla comunicazione verbale orale e scritta interrogandosi su come si usano le parole, quali parole sono “fiori” e quali sono “pugni in faccia”.

Roma, 6 marzo 2022

Dott. Jacopo Bruni