



**E M A T O S F I D A S O D V**  
**GRUPPO DONATORI ISTITUTO SAN LEONE MAGNO**  
Piazza di Santa Costanza n. 1  
Tel. 06.8537.0439 - 347.437.7777  
www.ematos.it – www.sanleonemagno.eu



## **Giornate della donazione del sangue domeniche 10 e 17 ottobre 2021**

**Domenica 10 e domenica 17 ottobre, dalle ore 8,00 alle ore 11,30**, in collaborazione con il SERVIZIO TRASFUSIONALE dell'Ospedale Fatebenefratelli – Isola Tiberina, organizziamo nei locali della scuola, con ingresso da via di Santa Costanza n. 62, la 98° raccolta interna di sangue.

Ci prepariamo ad accogliere, in completa sicurezza, fino a 120 donatori per continuare a dare il nostro contributo alla rincorsa all'autosufficienza che vuol dire garantire a tutti i cittadini uguali condizioni di accesso al diritto fondamentale alla salute (purtroppo il trend negativo, già evidenziato in Italia negli anni precedenti, nel 2020 ha fatto registrare una ulteriore flessione nel numero dei donatori attivi del 3,4% rispetto al 2019).

Per aiutarci vi proponiamo tre semplici iniziative:

1. **stampate la locandina** e attaccatela dove lavorate, nel vostro condominio, nei negozi e mercati che frequentate e ovunque sia lecito e possibile (meglio se nelle vicinanze di Piazza di Santa Costanza);
2. **colorate di rosso** la nostra scuola venerdì 8 ottobre per ricordare a tutti che ogni giorno in Italia tante persone sopravvivono proprio grazie a questo gesto così semplice ma così importante;
3. telefonate al 347 437 7777, rispondete alle 4 domande previste dall'emergenza coronavirus e **PRENDETE APPUNTAMENTO** scegliendo l'orario più comodo (prima lo farete, più possibilità di scelta avrete). Quando donerete ricordatevi di segnalare quale classe frequenta chi vi ha invitato o vostro figlio. Mercoledì 10 novembre, festa di San Leone Magno, offriremo la merenda alla classe che avrà coinvolto il maggior numero di donatori.

Per ogni dubbio non esitate a contattarci.

Per tutte le informazioni sulla donazione del sangue visitate [www.ematos.it](http://www.ematos.it).

- Al fine di evitare inutili attese vi ricordiamo che:
  - \* esclude temporaneamente assumere, nei 5 giorni precedenti, farmaci come antibiotici ed antinfiammatori;
  - \* le donne non possono donare 2 giorni prima del ciclo e fino a 5 giorni dopo la fine del flusso mestruale;
  - \* i vaccini anti-Covid-19, in assenza di sintomi, consentono di donare 48 ore dopo la somministrazione. Nel caso di sintomi è invece necessario attendere 7 giorni dopo la loro scomparsa.
- La mattina della donazione è consigliato bere acqua e fare una leggera colazione (caffè, tè zuccherato o succhi di frutta, fette biscottate con marmellata. NON assumere latte né suoi derivati). Portare con sé il documento di riconoscimento e il codice fiscale.
- Dopo la donazione, a tutti i donatori è offerta un'abbondante e gustosa colazione/merenda. Effettuata la donazione, sarà possibile scaricare le risposte delle analisi. Inoltre, per i donatori abituali, le normative di legge prevedono, ogni anno, alcuni controlli clinici (esami ematochimici, ECG) in esenzione di ticket.

Un forte GRAZIE!

Gruppo donatori Ematos Fidas Istituto San Leone Magno