



EMATOS FIDAS ODV
GRUPPO DONATORI ISTITUTO SAN LEONE MAGNO
Piazza di Santa Costanza n. 1
Tel. 06.8537.0439 347.437.7777
www.ematos.it – www.sanleonemagno.eu



Giornate della donazione del sangue sabato 10, domeniche 11 e 18 ottobre 2020

Al San Leone Magno, dal **1975**, è attivo il gruppo donatori sangue SLM-EMATOS FIDAS che si occupa di promuovere, a scuola e nella nostra città, la donazione del sangue come atto **VOLONTARIO, PERIODICO, RESPONSABILE, ANONIMO e GRATUITO.**

Sabato 10, domenica 11 e domenica 18 ottobre, in collaborazione con il SERVIZIO TRASFUSIONALE dell'Ospedale Fatebenefratelli – Isola Tiberina, organizziamo nei locali della scuola, con ingresso da via di Santa Costanza n. 62, la 95° raccolta interna di sangue.

Come raccomandato dal Centro Nazionale Sangue e già sperimentato con grande reciproca soddisfazione nostra e dei donatori, nelle giornate di donazione di maggio, per donare in completa sicurezza e consentire una gestione del flusso dei donatori regolare e cadenzato, Ti chiediamo di **PRENDERE APPUNTAMENTO contattando il numero 347 437 77 77.**

- La mattina della donazione è consigliato bere acqua e fare una leggera colazione (caffè, tè zuccherato o succhi di frutta, fette biscottate con marmellata. NON assumere latte né suoi derivati). Portare con sé il documento di riconoscimento e il codice fiscale
- Dopo la donazione, a tutti i donatori è offerta un'abbondante e gustosa colazione/merenda. Effettuata la donazione, si riceveranno le risposte delle analisi. Inoltre, per i donatori abituali, le normative di legge prevedono, ogni anno, alcuni controlli clinici (esami ematochimici, ECG) in esenzione di ticket.
- **Requisiti** (<https://fidas.it/perche-donare-sangue/>)
Età compresa tra 18 e 65 anni, peso non inferiore a 50 Kg., buono stato di salute
Pressione arteriosa sistolica inferiore o uguale a 180 mm di mercurio
Pressione arteriosa diastolica inferiore o uguale a 100 mm di mercurio
Frequenza cardiaca regolare, compresa tra 50 e 100 battiti/minuto
Emoglobina minimo 13,5 g/dL nell'uomo, 12,5 g/dL nella donna
Non può donare chi ha comportamenti a rischio, tipo: assunzione di sostanze stupefacenti, alcolismo, rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive, o chi è affetto da infezione da virus HIV/AIDS o portatore di epatite B o C, o chi fa uso di steroidi o ormoni anabolizzanti
- Al fine di evitare inutili attese si ricorda che:
 - * esclude temporaneamente assumere, nei 5 giorni precedenti, farmaci come antibiotici ed antinfiammatori;
 - * le donne non possono donare 2 giorni prima del ciclo e fino a 5 giorni dopo la fine del flusso mestruale.

Iniziamo un nuovo anno. Un nuovo motto e con esso una nuova sfida, un futuro da costruire: quando doni sangue, stai donando anche questo. Prenota il tuo **APPUNTAMENTO contattandoci al numero 347.437.77.77. WAKE UP!**

Un forte GRAZIE!

Gruppo donatori Ematos Fidas Istituto San Leone Magno