



**EMATOS FIDAS**  
Associazione Donatori Volontari Sangue Fatebenefratelli  
**GRUPPO DONATORI ISTITUTO SAN LEONE MAGNO**  
Piazza di Santa Costanza n. 1  
Tel. 06.8537.0439 347.437.7777  
www.ematos.it – www.sanleonemagno.eu



## **Giornate della donazione del sangue sabato 11, domeniche 12 e 19 maggio**

Nella nostra scuola dal **1975** è attivo il gruppo donatori sangue che si occupa di promuovere, nella comunità educativa e nella nostra città, la donazione del sangue come atto volontario, gratuito e anonimo.

**Sabato 11, domenica 12 e domenica 19 maggio** il *Gruppo donatori Ematos Istituto San Leone Magno*, in collaborazione con il SERVIZIO TRASFUSIONALE dell'Ospedale Fatebenefratelli (Isola Tiberina), organizza nei locali della scuola, con ingresso da via di Santa Costanza n. 62, la 91° raccolta interna di sangue.

- Per donare occorre arrivare tra le 8,30 e le ore 11,00 (entro le ore 10,00 se si è nuovo donatore) e portare con sé il documento di riconoscimento e il codice fiscale.  
La mattina della donazione è consigliato bere acqua e fare una leggera colazione (caffè, tè zuccherato o succhi di frutta, fette biscottate con marmellata. NON assumere latte né suoi derivati).
- È prevista un'area dedicata per lasciare i bambini in tutta tranquillità durante la donazione. Dopo la donazione, a tutti i donatori è offerta un'abbondante e gustosa colazione/merenda. Effettuata la donazione, si riceveranno le risposte delle analisi. Inoltre, per i donatori abituali, le normative di legge prevedono, ogni anno, alcuni controlli clinici (esami ematochimici, ECG) in esenzione di ticket. L'ECG è spesso possibile effettuarlo direttamente il giorno della donazione.
- **Requisiti** (<https://fidas.it/perche-donare-sangue/>)  
Età compresa tra 18 e 65 anni, peso non inferiore a 50 Kg. Buono stato di salute  
Pressione arteriosa sistolica inferiore o uguale a 180 mm di mercurio  
Pressione arteriosa diastolica inferiore o uguale a 100 mm di mercurio  
Frequenza cardiaca regolare, compresa tra 50 e 100 battiti/minuto  
Emoglobina minimo 13,5 g/dL nell'uomo, 12,5 g/dL nella donna  
Non può donare chi ha comportamenti a rischio, tipo: assunzione di sostanze stupefacenti, alcolismo, rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive, o chi è affetto da infezione da virus HIV/AIDS o portatore di epatite B o C, o chi fa uso di steroidi o ormoni anabolizzanti
- Al fine di evitare inutili attese si ricorda che:
  - \* esclude temporaneamente assumere, nei 5 giorni precedenti, farmaci come antibiotici ed antinfiammatori;
  - \* le donne non possono donare 2 giorni prima del ciclo e fino a 5 giorni dopo la fine del flusso mestruale.

Per qualsiasi esigenza è possibile contattare il Gruppo Donatori 06/85.37.04.39 - 347.437.77.77.

Per avere informazioni mediche e sulle cause di esclusione si consiglia di rivolgersi, al Servizio TrASFusionale 06/68.80.13.09 ovvero alla segreteria Ematos 327.369.7545 e consultare sempre il sito [www.ematos.it](http://www.ematos.it).

Vi aspettiamo!

Un forte GRAZIE!

*Gruppo donatori Ematos Istituto San Leone Magno*