



EMATOS FIDAS
Associazione Donatori Volontari Sangue Fatebenefratelli
GRUPPO DONATORI ISTITUTO SAN LEONE MAGNO
Piazza di Santa Costanza n. 1
Tel. 06.8537.0439 347.437.7777
www.ematos.it – www.sanleonemagno.eu



Nella nostra scuola dal **1975** è attivo il gruppo donatori sangue SLM-EMATOS che si occupa di promuovere, nella comunità educativa e nella nostra città, la donazione del sangue come atto volontario, gratuito e anonimo. Le oltre 12 mila sacche di sangue intero o in aferesi raccolte in questi 44 anni di collaborazione con il servizio trasfusionale dell'ospedale Fatebenefratelli (Isola Tiberina) hanno consentito l'assistenza a circa 30.000 pazienti.

Sabato 13, domenica 14 e 21 ottobre il Gruppo donatori Ematos Istituto San Leone Magno, in collaborazione con il SERVIZIO TRASFUSIONALE dell'Ospedale Fatebenefratelli (Isola Tiberina), organizza nei locali della scuola, con ingresso da via di Santa Costanza n. 62, l'89° raccolta interna di sangue. Un'occasione preziosa per tutti - ex alunni, alunni maggiorenni, docenti, genitori – per continuare a scoprire e far scoprire ai propri amici quanto twittato pochi giorni fa da Papa Francesco:

< Ricordatevi che quanto più vi donate agli altri, tanto più riceverete voi stessi e sarete felici! >

Per donare occorre arrivare tra le 8,30 e le ore 11,00 (ore 10,30 i nuovi donatori) e portare con sé il documento di riconoscimento e il codice fiscale. La mattina della donazione è consigliato bere acqua e fare una leggera colazione (caffè, tè zuccherato o succhi di frutta, fette biscottate con marmellata. NON assumere latte né suoi derivati).

E' prevista un'area dedicata per lasciare i bambini in tutta tranquillità durante la donazione e, dopo la donazione, a tutti i donatori è offerta un'abbondante e gustosa colazione/merenda. Effettuata la donazione, si riceveranno le risposte delle analisi. Inoltre, per i donatori abituali, le normative di legge prevedono, ogni anno, alcuni controlli clinici (esami ematochimici, ECG) in esenzione di ticket. L'ECG è spesso possibile effettuarlo direttamente il giorno della donazione.

CRITERI DI BASE per la selezione del donatore sono:

- età maggiore ai 18 anni e peso corporeo non inferiore ai 50 Kg e buono stato di salute;
- frequenza cardiaca compresa tra 50 e 100 battiti al m²;
- pressione tra 100/60 e al massimo 160/100.mmHg;
- emoglobina minimo di 12.5g/dl per le donne e di 13.5g/dl per gli uomini;
- i nuovi donatori con età superiore ai 58 anni devono avere il referto di un elettrocardiogramma recente.

Al fine di evitare inutili attese si ricorda che:

* esclude temporaneamente assumere, nei cinque giorni precedenti la donazione, farmaci come antibiotici ed antinfiammatori;

* le donne non possono donare due giorni prima del ciclo e fino a cinque giorni dopo la fine del flusso mestruale.

Per qualsiasi esigenza è possibile contattare il Gruppo Donatori 06/85.37.04.39 - 347.437.77.77.

Per avere informazioni mediche e sulle cause di esclusione si consiglia di rivolgersi, al Servizio Trasfusionale 06/68.80.13.09 ovvero alla segreteria Ematos 06/6837817 e consultare sempre il sito www.ematos.it.

Vi aspettiamo!

Un forte GRAZIE!

Gruppo donatori Ematos Istituto San Leone Magno