

Chi può donare?

- Chi è in buona salute.
- Chi ha un'età compresa tra i 18 ed i 65 anni.
- Chi ha un peso corporeo di almeno 50 kg.

Chi non può donare?

Casi di esclusione temporanea

- Affezioni tipo influenzale: **2 settimane**
- Toxoplasmosi/mononucleosi: **6 mesi**
- Interventi chirurgici maggiori: **4 mesi**
- Tatuaggi/piercing/agopuntura: **4 mesi**
- Esami endoscopici: **4 mesi**
- Interventi chirurgici minori: **1 settimana**
- Gravidanza: durante la gestazione e **1 anno** dal parto

Prima della donazione

- Fare una **colazione leggera** con caffè, tè, succo di frutta, fette biscottate (**no latte e derivati**).
- **Non assumere farmaci** nella settimana precedente.

Quando donare con noi

Dal lunedì al sabato dalle 8,00 alle 11,00 presso il Servizio Trasfusionale dell'Ospedale "San Giovanni Calibita" Fatebenefratelli dell'Isola Tiberina (Scala C Piano seminterrato - tel. 06.68801309 - 06/6837316).

Oppure presso i nostri **gruppi esterni** durante i giorni di raccolta previsti dal calendario annuale.

Cerca sul nostro sito quello più vicino a te!



Per donare sangue o emocomponenti in aferesi, senza fare la fila, puoi prendere un appuntamento con noi.

UNITI PER GARANTIRE LA VITA

L'Associazione **EMATOS FIDAS** nasce con la finalità di diffondere la cultura della solidarietà ed educare, informare e coordinare i donatori periodici di sangue, garantendo così una terapia disponibile e sicura ai riceventi.

Ha sede nell'Ospedale San Giovanni Calibita dell'Isola Tiberina, dove lavora unitamente al Servizio Trasfusionale.

Dalla sua costituzione (1993), l'Associazione è cresciuta sia nel numero dei donatori periodici iscritti che nel numero dei gruppi afferenti, affermandosi a livello regionale come una realtà di volontariato attiva e vivace.

L'EMATOS FIDAS dal 1999 è una federata **FIDAS - Federazione Italiana Associazioni Donatori di Sangue** - che raggruppa in Italia 69 associazioni in 15 regioni con circa 450.000 donatori volontari periodici iscritti. (**FIDAS NAZIONALE - www.fidas.it**)

EMATOS FIDAS

Piazza Fatebenefratelli, 2 - Isola Tiberina
00186 Roma - Tel. 06/6837817

www.ematos.it - info@ematos.it

Codice Fiscale 96248720581



EMATOS FIDAS

Associazione Donatori Volontari Sangue
Fatebenefratelli - Isola Tiberina

Aferesi.
La donazione
su misura per
ogni donatore.



FIDAS

Il medico trasfusionista può proporre al donatore diversi tipi di donazione nel rispetto delle sue caratteristiche fisiche-cliniche e nella massima tutela della sua salute. L'Aferesi permette di ottenere emocomponenti qualitativamente migliori e maggiormente mirati alla terapia del ricevente.

Donazione di sangue

Rappresenta ancora la maggioranza delle donazioni. Da ogni prelievo di sangue si ottengono tre diversi emocomponenti: **globuli rossi, piastrine, plasma**. Tale scomposizione è necessaria per poter somministrare al paziente solo ciò di cui ha bisogno.

Donazione in Aferesi

Il prelievo viene effettuato tramite un **separatore cellulare** che permette di ottenere soltanto uno o più emocomponenti di cui si ha necessità, rinfondendo i componenti non raccolti. Il sangue passa esclusivamente in un circuito chiuso utilizzando materiale monouso e sterile

I criteri di selezione del donatore sono simili a quelli per la donazione di sangue tradizionale. In particolare possono donare anche le persone **lievemente anemiche**.

Il prelievo in aferesi è semplice e innocuo, richiede dai 20 ai 40 minuti.

Gli emocomponenti così ottenuti sono di qualità superiore a quelli prodotti con la scomposizione del sangue, a posteriori, in laboratorio.



**DONARE
SANGUE**

**CONSENTE UN
CONTROLLO
DELLA PROPRIA
SALUTE**

Si possono effettuare donazioni in aferesi singole o multiple di:

PLASMA (Plasmaferesi) anche ogni **15 giorni**;

PLASMA + PIASTRINE (Plasmapiastrinoafesi) **1 volta al mese**;

GLOBULI ROSSI + PLASMA (Eritroplasmaferesi) **4 volte l'anno** per gli uomini e **2 volte l'anno** per le donne in età fertile;

GLOBULI ROSSI + PIASTRINE (Eritropiastrinoafesi) **4 volte l'anno** per gli uomini e **2 volte l'anno** per le donne in età fertile;

DOPPIA UNITÀ DI GLOBULI ROSSI (Doppia Eritroafesi);

DOPPIA UNITÀ DI PIASTRINE (Doppia piastrinoafesi).

**NON SOLO
I MEDICI
possono salvare
LA VITA.
Dona sangue!**

SCOPRI INSIEME A NOI I MODI DI DONARE.

Ogni anno puoi devolvere il 5 x 1000 all'Ematos Fidas con la tua dichiarazione dei redditi inserendo il nostro **Codice Fiscale:**
94248720581

5 x 1000 =
EMATOS

Per saperne di più
visita il nostro sito
www.ematos.it

